

Setembro 2024

NEWSLETTER



— ESTIEM LOCAL GROUP AVEIRO —

Querido leitor,
Seja muito bem vindo
à Newsletter da
ESTIEM LG Aveiro!

Começando
então pelo início,
a nossa Newsletter
vai sempre abordar
os mais variados temas,
desde a Indústria e as suas
novidades até às receitas
mais deliciosas que vais
querer experimentar.

Nesta primeira edição
queremos mostrar-te
um pouco do nosso
trabalho e aventuras
do ano transato e,
para ti, recém
chegado ao nosso curso,
queremos mostrar-te
o porquê de EGI
ser o melhor curso da
Universidade de Aveiro.





ÍNDICE

Recap 23/24

03

Introdução a novos EGI's

05

Re Exchange - Hamburgo

07

News of Industry

13

CM Experience

15

Chronicles about Europe

19

Flavour passport

22

VAMOS ENTÃO RELEMBRAR O ANO TÃO ESPECIAL QUE PASSOU, QUE DEIXOU SAUDADES NOS QUE FICARAM...



Ao longo do mandato realizamos os seguintes

EVENTOS

• *TIMES Local Qualification*

Um evento quase obrigatório no nosso LG, sendo que o realizamos há mais de 5 anos consecutivos (e pretendemos manter esta marca!)

Este aborda um caso de estudo de uma determinada empresa e equipas de 4 estudantes terão cerca de uma tarde para o resolver da melhor forma. No fim, todos apresentam as soluções encontradas a um júri selecionado que decide quem ganhou a “competição”.

Os campeões posteriormente terão a oportunidade de ir às semi-finais numa cidade europeia à escolha.

• *LSS - Lean Six Sigma Green Belt Course*

O LSS também é um evento “do costume” onde os participantes têm a oportunidade de obter um certificado muito apreciado no nosso mundo da engenharia e da indústria.

O curso é feito na Universidade e é dado por experientes na área. Para o curso ficar terminado, os participantes terão que fazer um estágio numa empresa selecionada.

Local Group Exchange

Ao contrário do TIMES e do LSS, o *Exchange* é um evento cultural que consiste na “troca” de cidade, casa e cultura por uns dias com outro LG. No nosso caso, foi com a cidade de Hamburgo e foi sem dúvida das melhores experiências para o nosso *Local Group*.

Nota: Poderás ler mais sobre as nossas aventuras em Hamburgo a partir da página 7.

National Motivational Weekend

Este foi um evento iniciado no mandato transato que reuniu todos os LG's de Portugal (Lisboa, Porto, Coimbra, Minho e Aveiro) e que tinha como principal objetivo, para além de fomentar o convívio e as boas relações entre Local Groups, resolver determinados problemas de cada LG com a ajuda de todos os presentes.

CM - Council Meeting

O CM é o maior evento da ESTIEM Central, contando com +350 participantes. Este acontece todos os anos, duas vezes ao ano e em cidades sempre diferentes. Reúne todos os LGs da ESTIEM, onde se experienciam costumes e culturas totalmente diferentes da nossa e onde se decide o futuro da ESTIEM Central.

Foi o maior evento que o nosso LG já se arriscou a acolher e devemos dizer com muito orgulho que foi um sucesso!

Nota: Também poderás ler mais sobre o CM a partir da página 15.



Dada o pequeno resumo do nosso trabalho, convido-te então a ler o resto da newsletter que eu garanto que vai surpreender!

PARA TI, QUE ÉS NOVO NO
NOSSO CURSO, VAMOS COMEÇAR
POR NOS APRESENTAR:

Olá, nós somos a *ESTIEM Local Group* Aveiro e fazemos parte da maior associação de estudantes de EGI de TODA A EUROPA!!

A *ESTIEM* conta com mais de 21 nacionalidades diferentes e, ao longo do território europeu, são organizados os mais variados e temáticos eventos que TU poderás um dia participar!

Nota: na página anterior temos os eventos realizados no ano passado e não te preocupes, que também vais poder saber mais sobre nós nas próximas páginas.

De modo a perceberes melhor a nossa dinâmica, vamos primeiro explicar-te como funcionamos. O *Local Group* é organizado em 4 equipas:

- *Activities and Logistics*
- *Corporate Relations*
- *Public Relations*
- *Human Resources*

Cada uma destas equipas tem um(a) Vice-Presidente que coordena todo o trabalho subjacente à mesma e, a comandar toda a equipa, temos uma LR (Local Responsible), um Vice-LR e um VP Financeiro.

(AL)

Activities and Logistics

Tal como indica o nome, é quem trata de toda a logística pré, durante e pós evento, desde a decoração das festas até à reserva de salas para sessões educativas e/ou atividades. Por outras palavras, é quem organiza da melhor forma toda a equipa para que um evento possa acontecer.

(Ah e foi AL que escreveu esta coisa linda que estás a ler!)

(CR)

Corporate Relations

É quem faz todo o contacto com o meio exterior, quer seja com palestrantes ou empresas para futuras parcerias.

Resumidamente, esta é a equipa que assegura o financiamento de todos os nossos eventos, através dos patrocínios por eles estabelecidos.

(PR)

Public Relations

É quem transforma as ideias brutas da equipa numa obra de arte, com criatividade e diferença nos pormenores, quer nas redes sociais, com os *stories* e publicações, quer na “vida real”, com os *Welcome Packs*, *Podcast*, e claro, com a *Newsletter* (está bonita não está?!)

(HR)

Human Resources

Tal como qualquer empresa, o LG também tem uma equipa de Recursos Humanos que, para além de fomentar uma boa relação entre toda a equipa, certifica-se também que há entreaajuda entre todas as associações de EGI. São os responsáveis pelo acompanhamento de cada membro e pela organização dos mais inesquecíveis e divertidos convívios.

Antes de mais, espero que tenhas ficado esclarecido mas, se tiveres alguma dúvida, não hesites em contactar qualquer membro abaixo mencionado! Se és uma pessoa que se quer auto-desenvolver, conhecer novas culturas e experienciar momentos inesquecíveis, a ESTIEM é o local certo para ti! ARRISCA! Não tens nada a perder!

Poderás candidatar-te na primeira semana de outubro. Fica atento!



Gonçalo Reis
Vice Presidente

Emma Gândara
Presidente

Daniel Costa
VP Financeiro

Catarina Sá
VP de AL

Tomás Pereira
VP de CR

Ana Assunção
VP de PR

Tiago Pinto
VP de HR

Eduarda Fernandes
Membro de AL

Mafalda Silva
Membro de CR

Ana Luís Alves
Membro de PR

Maria Mesquita
Membro de AL

Afonso Resende
Membro de CR

José Teixeira
Membro de PR

O *Exchange* foi o primeiro “real desafio” do mandato transato, tendo sido o primeiro evento internacional do ano. Sendo então um evento tão especial para nós, achamos que te deveríamos contar tudo e, por isso, podes te intrigar nas próximas páginas.



INTRODUÇÃO - GERAL

Desde do início do mandato, a board ansiava organizar um *Exchange* e, de 22 a 28 de Fevereiro, realizámos um sonho ao acolher 17 estudantes alemães na nossa amada cidade de Aveiro.

Para aqueles mais interessados, o *Exchange* é um dos eventos interculturais da ESTIEM que, resumidamente, envolve a “troca” de cidade, casa e cultura durante alguns dias.

É uma ótima oportunidade para os *Newbies* começarem a sentir o *ESTIEM Spirit*, envolvendo-se também na *ESTIEM Central*.

Durante a estadia, os nossos participantes mostraram-se logo carismáticos e divertidos.

Ensinaram-nos a beber por um funil gigante e mostraram-nos como as pequenas coisas podem mesmo fazer a diferença, como ir à praia apenas para ver o mar. Semanas e semanas de ideias, contactos, trabalho e exaustão resultaram num evento completamente único.

Visitámos a Costa Nova e as Salinas, cozinhámos Bacalhau à Brás, visitámos museus e exposições e apanhámos muita chuva.

Atrevo-me a dizer que foi a pior semana do ano em termos meteorológicos.

Tiveram pouca sorte...

PESSOAS SIMPLES E CALMAS QUE FIZERAM TODO O TRABALHO RECOMPENSADOR, TORNANDO O EXCHANGE REAL.





RE EXCHANGE -HAMBURGO

INTRODUÇÃO

Mas sendo que a vida não é só trabalho, de 8 a 13 de maio, o LG Aveiro teve a ótima oportunidade de visitar, conhecer e reencontrar o LG Hamburgo.

O Leo e a Diana, juntamente com os restantes do grupo, acolheram-nos e fizeram-nos sentir em casa durante uma semana cheia de sol, atividades e, claro, muita cerveja.



EXPERIÊNCIA GASTRONÓMICA

RELATIVAMENTE À COMIDA,
EU TENHO OPINIÕES DISTINTAS.



*As refeições típicas, mas
“estranhas”
que nos deram foram:*

* Sandes com araque (peixe) cru, maionese e alface;

* Sandes com carne de porco crua, margarina e cebola crua picada.

(Aparentemente eles gostam muito de pão e comida crua...)



*Mais comida típica, mas
“normal”:*

* Salsicha com ketchup e molho de mostarda e mel

* Falafel, geralmente em burritos com vários acompanhamentos;

* Döner Kebab (que, na minha opinião, é pior que os kebabs da Praça)



*Na minha opinião, as
melhores
refeições foram:*

* Pizza de salame;

* Massa Tailandesa;

* Sandes com presunto, molho pesto, manjeriço e tomate.

(tudo menos típico)

ATIVIDADES

Fizemos uma larga variedade de atividades durante a nossa estadia, desde ir ao planetário, jogar mini golf, ver fogo de artifício na maior festa da cidade, visitar o Elbphilharmonie, ir a um museu de animais e ao Museu Miniatura.

Este último museu ilustrava várias cidades como Hamburgo, Paris, Veneza, Rio de Janeiro, ..., em miniatura, com os mais detalhados pormenores, fazendo mesmo parecer que estávamos a entrar na cidade, vendo-a de cima.

O que me impressionou mais foi a maneira como tudo foi meticulosamente estudado e feito transparecendo a realidade. A cada 10 minutos as luzes desligam-se e o museu mostra como é que as cidades se viam de noite, com luzes dentro das casas, sem carros ou trabalhadores nas ruas, barcos parados, entre outras particularidades. Se pressionarmos certos botões, música começava a tocar, um carrossel começava a mover-se ou até um avião levantava voo. Das coisas mais impressionantes que já vi.

Como já mencionei anteriormente, Hamburgo tem uma vasta área verde por toda a cidade, com jardins lindos em toda a parte, ótimos para apanhar uns banhos de sol, relaxar com os amigos e jogar jogos.

Os nossos queridos hosts, para além de nos oferecerem tudo o que já foi dito, ainda nos deram muita cerveja (3 grades por dia), ainda que quente, para que nós pudéssemos realmente experienciar toda uma vida de um alemão.

Foi uma oferta diária que não contávamos mas que foi muito bem recebida!



FESTAS

11

Na minha opinião, as festas foram culturais e muito bem organizadas.

Fomos à rua dos bares* (similar à rua da Oura em Albufeira), onde encontrámos os mais únicos e diferentes bares e visitámos a sede do LG Hamburgo, um ótimo sítio para socializar.

Infelizmente não tivemos *Gala Dinner*, mas tivemos uma *International Night* em condições, com muitas bebidas diferenciadas e (claro) cerveja.

TOP Secret: o que acontece em Hamburgo, fica em Hamburgo...

Não vou detalhar muito sobre as nossas noites, desculpe leitor.
Fica na história de quem foi ;)

*** Fun fact:** há uma rua nesta zona chamada Reeperbahn, onde mulheres e crianças não são permitidas e tirar fotos, gravar vídeos, ..., é totalmente proibido.

Acho que vou deixar no suspense e tens de descobrir por que é que esta rua tem tantas regras (oops).



Concluindo e já de coração pesado por dizer adeus a Hamburgo novamente, apenas quero agradecer ao *Local Group* em questão, por nos ter proporcionado uma semana de férias tão boa, com tempo livre para relaxar e atividades para aprender sobre a cidade e a cultura alemã.

Foi a primeira viagem para muitos ESTIEMers (para mim inclusive) e acredito que tenha despertado em todos a vontade de agora viajar mais com a ESTIEM.

Memórias lindas que ficarão para sempre no nosso LG!
Em nome de todos, obrigada por esta oportunidade incrível.

Nota final: Pessoalmente, para além da ESTIEM, eu adorei Hamburgo e recomendo, a qualquer estudante, a visitar esta bonita cidade.

Maria Mesquita





NEWS

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL OF INDUSTRY

A inteligência artificial (AI) está cada vez mais presente na indústria, mas sabes realmente como ela afeta/altera o trabalho de um Engenheiro e Gestor Industrial?

Estamos a entrar cada vez mais numa nova era marcada pela inteligência artificial. O uso da AI em tarefas complexas está a tornar-se cada vez mais frequente, seja para realizar uma pesquisa rápida, ou para otimizar a gestão de uma empresa.

A inteligência artificial é um recurso que tem um grande impacto na Indústria 4.0, caracterizada pela integração de diversas tecnologias nos processos industriais, proporcionando soluções e dados em tempo real. Esta integração oferece *insights* valiosos para a tomada de decisões mais precisas e molda novas abordagens.

Entre as principais aplicações da inteligência artificial na gestão industrial, destaca-se a **otimização de processos**, na qual a AI é capaz de analisar grandes volumes de dados em tempo real para melhorar processos como a previsão da procura, gestão da cadeia de abastecimento, manutenção preditiva de equipamentos e otimização da produção.

Além disso, a AI contribui para a **melhoria da qualidade e controlo de produção** ao identificar padrões ocultos nos dados que poderiam passar despercebidos aos colaboradores humanos, incluindo a deteção de defeitos em tempo real e ajustes automáticos para aumentar a precisão e a uniformidade.

No âmbito da **logística e gestão da cadeia de abastecimento**, a AI permite otimizar rotas de transporte, gerir *stocks* de forma mais eficiente e prever a procura com maior precisão, resultando numa redução de custos e maior eficiência operacional. Por fim, a AI facilita a **tomada de decisão baseada em dados**, possibilitando que os gestores tomem decisões mais fundamentadas, o que facilita o planeamento estratégico, a alocação de recursos e a gestão de riscos.

Como podes ver a inteligência artificial está a transformar a forma como os EGI's trabalham, no entanto, ainda há uma necessidade crítica de engenheiros para projetar, supervisionar e ajustar esses sistemas.

Portanto, um EGI não vai perder o trabalho para a AI, mas alterar a forma como ele é feito, exigindo que os profissionais na nossa área se adaptem a novas tecnologias e mudem o foco para *skills* que demandam habilidades humanas, como criatividade, inovação, resolução de problemas complexos e comunicação.

O DESENVOLVIMENTO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL EM AI.

VANTAGEM OU DESVANTAGEM?

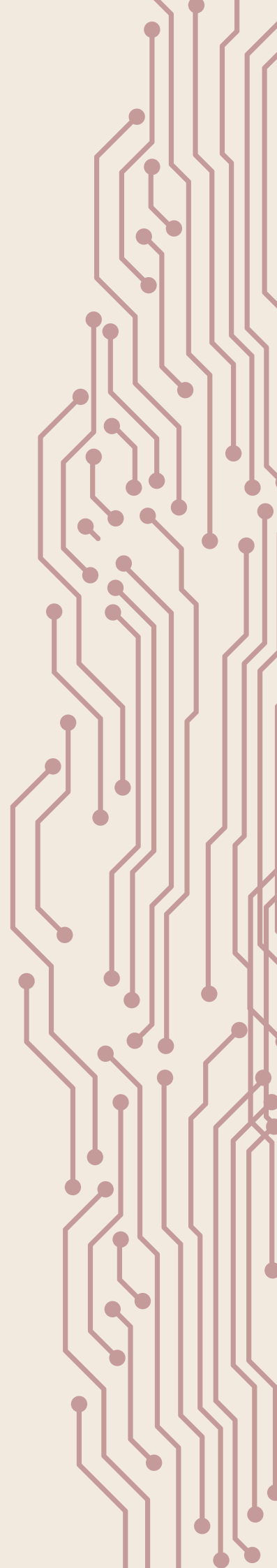
“A tentativa de desenvolver inteligência emocional na AI pode ser tanto uma vantagem como uma desvantagem. A inteligência emocional pode permitir que sistemas automatizados interajam de forma mais natural com seres humanos, compreendendo melhor as suas emoções e necessidades. Isso pode ser útil em áreas de vendas e *e-Commerce*, por exemplo.

Percebendo quais são os sentimentos das pessoas no momento, torna-se muito mais fácil vender um produto que responda às necessidades e desejos do utilizador. Atualmente já são usados sistemas de Análise de Sentimento através da AI para fazer estas tarefas, mas no momento em que a AI "ganhar" sentimentos e uma melhor perceção deles, tornar-se-á uma ferramenta *top-tier* para qualquer negócio. Mas isto leva-nos ao principal defeito: os registos destas análises de sentimento são frequentemente usados para treinar o próprio modelo a reconhecer padrões. Assim, uma AI consegue perceber como nos manipular com base nas nossas respostas. Combinando isso com um sistema de visão e audição num robô, para que ele perceba além das emoções, a nossa linguagem corporal e tom de voz, teremos máquinas capazes de nos manipular tão bem quanto... outros humanos!

Na minha opinião, o único defeito disto é que uma AI pode replicar a ação de um humano múltiplas vezes e, quando treinada com estas informações, será uma ferramenta para realizar ações (boas ou más) em larga escala.

Parece-me que estamos ainda longe de um "robô que vai dominar o mundo por vontade própria", mas estamos numa fase em que começa a parecer-me possível alguém com esse intuito poder usar um "robô" bem treinado para o fazer.”

DANIEL COSTA



Sabes o que é o CM?

O *Council Meeting* é o maior evento da ESTIEM, realizado duas vezes por ano, em diferentes cidades da Europa, reunindo mais de 250 estudantes e trazendo representantes (*delegates*) de diferentes *Local Groups* da ESTIEM para tomar decisões cruciais sobre o futuro da organização. Com uma duração de cinco dias, o evento inclui assembleias gerais que fornecem atualizações sobre o que está a acontecer na ESTIEM. Além disso, há as *parallel sessions e training sessions*, que contribuem para o desenvolvimento tanto da ESTIEM como das competências individuais. Contudo, o CM não se resume apenas à parte oficial e mais séria; também oferece uma oportunidade única para conviver com ESTIEMers de toda a Europa, criar ligações, viver e partilhar o verdadeiro *ESTIEM Spirit*.

Onde tudo começou:

Foi com grande entusiasmo que no dia 30 de abril de 2023 no Porto, a Mariana Silva e a Luciana Oliveira decidiram aceitar o desafio de organizar este evento, candidatando-se e tornando-se as nossas *Project Leaders*. Foi nesse dia que tudo começou: os pensamentos, os planos, as ideias e a formação de uma equipa com mais de 60 membros, para receber 350 estudantes de toda a Europa.



O LXVIII Council Meeting chegou a Aveiro!



Foi no dia 9 de abril de 2024 que tudo se tornou real, marcando o início do *LXVIII Council Meeting*, pela segunda vez na história do LG e na cidade de Aveiro. Foram cinco dias mágicos que ficaram gravados na memória de todos os que estiveram presentes!

Tudo começou com a sessão de abertura, mas esta não foi uma sessão comum, pelo contrário, foi bastante invulgar. Além dos tradicionais discursos, a sessão contou com a apresentação de um rancho típico de Cacia, que encantou a plateia ao dançar e exibir os trajes tradicionais de outros tempos. A tuna da Universidade de Aveiro também participou nesta abertura, tornando-a um momento marcante do evento e uma das partes preferidas de muitos dos presentes.

Passando às Assembleias Gerais, mencionadas anteriormente, são momentos fundamentais para a tomada de decisões para o futuro. Uma parte considerável da agenda foi dedicada a estas atividades. Um pormenor engraçado sobre as assembleias é que, no início de cada uma, realiza-se uma chamada em que os delegados de cada *Local Group* devem marcar a sua presença, muitas vezes cantando as músicas tradicionais do seu curso ou do próprio LG. Se os delegados de um *Local Group* não estiverem presentes nesta chamada, perdem o direito de voto nesse dia.

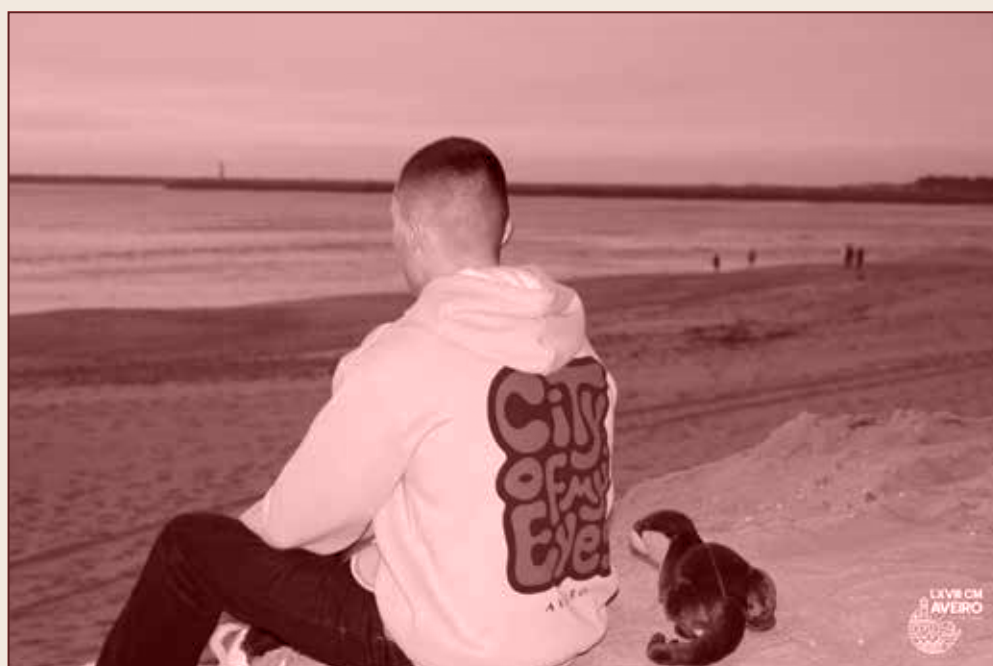
Existem várias Assembleias Gerais com temas distintos, que oferecem uma oportunidade valiosa para aprenderes sobre a estrutura e o funcionamento da ESTIEM central. Podes pensar que são aborrecidas, mas muito pelo contrário, durante as assembleias está sempre a acontecer algo, perguntas, *technicals*, *motions* e votações. No CM de Aveiro foram eleitos os novos líderes dos serviços e a nova *board* da ESTIEM.

Combinando com as assembleias tivemos as *Parallel Sessions/ Training Sessions*, que, como o nome indica, são sessões com temas variados que decorrem simultaneamente, permitindo-te escolher aquela que mais te interessa. É mais um momento de partilha de conhecimentos com os outros ESTIEMers e onde tu te podes continuar a desenvolver pessoalmente, melhorando e desenvolvendo novas competências.



RESPIRAR PELA COSTA NOVA

Sendo uma parte essencial na agenda de um evento da ESTIEM, tivemos a *city tour* pela Costa Nova. Após as assembleias e sessões, a *city tour* deu a oportunidade de descontrair e respirar o ar do mar, passear e até comprar algumas lembranças. Durante esta *city tour*, tivemos um momento de representação para mostrar aos participantes um pouco da nossa cultura e um tempo para comer a melhor tripa do país. Acabando a *city tour* da melhor maneira, com um *sunset* perfeito na praia da barra, seguido de uma *beach party*.



DREAMING ABOUT CM NIGHTS?

E POR FALAR EM FESTAS, AS NOITES NO CM AVEIRO AINDA ESTÃO BEM PRESENTES NAS NOSSAS MEMÓRIAS.



Foram cinco, cada uma com um tema diferente, mas sempre repletas de energia e alegria.

Em cada noite pudemos viver ao máximo o que é o *ESTIEM Spirit*.



Claro que a tão esperada e tradicional *International Night* não desiluiu: mais de 20 mesas com comidas e bebidas típicas de vários países. Uma oportunidade única para explorarem sabores e terem experiências diferentes e, claro, não te esqueças do MINTTU!



Também pudemos contar com o *Gala Dinner*, onde há sempre espaço na mala para uma roupa mais formal para esta noite. No entanto, nós portugueses é comum irmos vestidos com o traje académico da nossa universidade, o que desperta grande curiosidade e admiração entre os outros participantes.

DREAMING
ABOUT THOSE
CM NIGHTS
AVEIRO

Nota: Junta-te sempre com alguém para explorarem as mesas juntos!

Todas as noites do CM são incríveis, por isso, aproveita-as até ao último minuto. Vive o verdadeiro *ESTIEM Spirit*!

Ter a oportunidade de participar e viver um CM é uma experiência inesquecível, desde a sessão de abertura até à emblemática última foto. Cada momento é um turbilhão de emoções, em que, mesmo cansado, desejas que nunca acabe. E, quando o evento termina, a única coisa em que pensas é “ quando será o próximo?”.

A EXPERIÊNCIA VIVE-SE...



“This was a unique and amazing experience that i will cherish forever”

Nicolas, LG Brussels

“Full of experiences with lovely people and a great organization”

Osman, LG Istanbul-ITU

Attending CM was one of the best experiences I've had, it truly embodied the spirit of ESTIEM Work Hard, Play Hard(er)”


Inci, LG Ankara Metu

“Attending CM Aveiro was an unforgettable experience where I had the opportunity to meet passionate people and gain a deeper understanding of ESTIEM's structure and values.

The impeccable organization of the event, combined with valuable discussions on leadership and successful strategies, helped me strengthen international connections and acquire new knowledge essential for my future projects.”

Andreea, LG Târgu-Mures

CHRONICLES ABOUT EUROPE

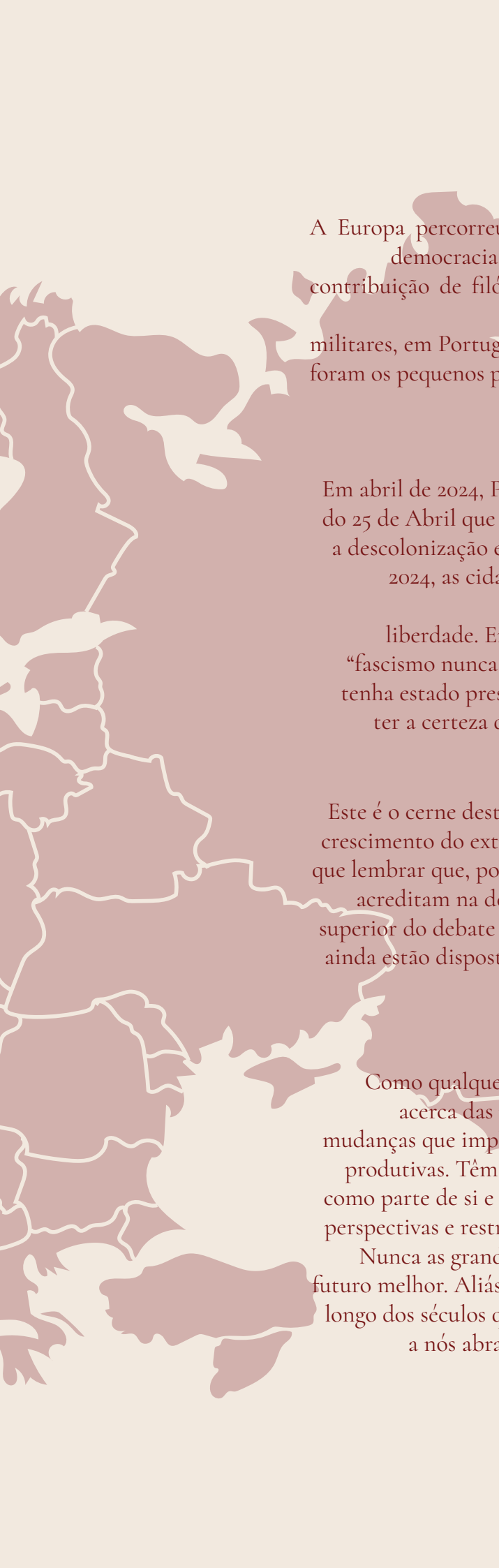


ESTA PARTE DA NEWSLETTER É DESTINADA A TODOS OS LEITORES INTERESSADOS EM ESTAR A PAR DE UM POUCO DO QUE SE PASSA POR TODA A EUROPA. DESTA VEZ PREPARÁMOS PARA TI UM PEQUENO INSIGHT SOBRE O AVANÇO DE EXTREMOS POLÍTICOS.

ESPERAMOS QUE GOSTES!

De todas as pontas da Europa, temos ouvido acerca do surgimento de novos extremismos políticos. Através das notícias, lemos acerca de chamadas de ação contra a imigração e a implementação de medidas criminais mais severas. Ligando a televisão, observamos o crescimento de crimes de ódio e da discriminação.

De facto, o mundo não se encontra no seu melhor. Os preços da habitação atingiram valores nunca antes vistos e todos os dias se ouve falar de novos casos de corrupção. Muitas são as aldeias que têm vindo a perder o seu património cultural devido ao turismo de massas e observamos inquietos a eclosão de novas guerras. Não obstante, a demonização destas causas sociais e as contestações contra o sistema como um todo, culpabilizando as minorias por todos os problemas que surgem, não é a maneira democrática de pavimentar um futuro melhor.



A Europa percorreu um longo caminho na construção das suas democracias e conquista de direitos fundamentais. Desde a contribuição de filósofos, políticos e advogados desde o império romano. Até aos Partigiani, em Itália, ou aos militares, em Portugal, que fizeram frente às suas ditaduras, muitos foram os pequenos passos dados para a construção da liberdade que usufruímos hoje e reclamamos como direito.

Em abril de 2024, Portugal celebrou o 50º aniversário da revolução do 25 de Abril que depôs a ditadura e pavimentou o caminho para a descolonização e a construção da atual democracia. Em abril de 2024, as cidades de Lisboa foram inundadas de pessoas que, recheadas de alegria, festejaram a paz e a liberdade. Em abril de 2024, nas ruas ressoavam os gritos de “fascismo nunca mais”. E, em abril de 2024, qualquer pessoa que tenha estado presente ou visto as reportagens televisivas, poderá ter a certeza que o espírito democrático ainda está bem vivo.

Este é o cerne desta crónica. Quando se ler, ouvir ou vir acerca do crescimento do extremismo e a demonização das causas sociais, há que lembrar que, por muito que possa não parecer, as pessoas ainda acreditam na democracia. As pessoas ainda acreditam no valor superior do debate face aos discursos envoltos em ódio. As pessoas ainda estão dispostas a dar uma oportunidade ao sistema e, pouco a pouco, melhorá-lo.

Como qualquer projeto de melhoria contínua, a democracia é acerca das pessoas. Leis e princípios são como as pequenas mudanças que implementamos para tornar as nossas fábricas mais produtivas. Têm de levar tempo, para que as pessoas as abracem como parte de si e as façam funcionar. Têm de considerar todas as perspectivas e restrições para que possam ser abraçadas por todos.

Nunca as grandes promessas e grandes ações nos levaram a um futuro melhor. Aliás, foram os pequenos passos que foram dados ao longo dos séculos que nos deram tudo o que temos hoje. Cabe-nos a nós abraçá-los, nutri-los e, lentamente, ajudar as nossas democracias a florescer.

FLAVOR PASSPORT

Esta é a parte onde te vais levantar do sofá e experimentar uma receita deliciosa! Como já leste anteriormente, a culinária alemã é um pouco diferente da portuguesa. Apesar disso, hoje trazemos-te um delicioso

Franzbrötchen alemão, ideal para todos os amantes de canela.



Esta iguaria da cidade de Hamburgo é um doce, leve e macio, com muita canela e açúcar. Está na hora de colocar as mãos na massa!

(12 porções)

Para a massa:

450g de farinha;
50g de manteiga;
200ml de leite de aveia;
1 pacote de fermento seco ativo;
1 colher de sopa de açúcar;
pitada de sal.

Para o recheio:

2 colheres de chá de canela;
100g açúcar;
100g manteiga.

Vamos pôr mãos na massa:

1. Coloca o fermento, a farinha e o açúcar numa tigela grande. Derrete a manteiga com o leite numa panela. Adiciona o leite à mistura de farinha e mistura até obter uma massa lisa.
2. Cobre a massa com um pano e deixa-a num lugar quente por 1 hora.
3. Mistura a manteiga, o açúcar e a canela até formar uma pasta homogénea.
4. Pré-aquece o forno a 200°C.
5. Espalha farinha numa superfície e espalha a massa no formato de um retângulo grande.
6. Espalha a mistura de manteiga e canela sobre a superfície.
7. Enrola a massa pelo lado mais comprido e corta o rolo em 12 pedaços (como podes ver na imagem).
8. Usa o cabo de uma colher de pau para pressionar o centro de cada pedaço. Pincela com uma mistura de ovo batido ou manteiga e polvilha com uma mistura de açúcar e canela.
9. Leva ao forno por 20 minutos.



Depois disso, podes saboreá-los com uma caneca de café com leite.



“Porque recordar é viver, revive os melhores momentos que marcaram a nossa jornada e onde esteve sempre presente o ESTIEM Spirit...”



